

# N°# 2

## Feldenkrais

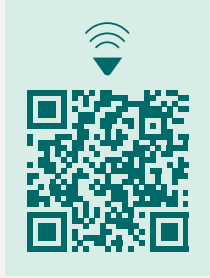
Consapevolezza  
Attraverso  
il Movimento

## Sedersi? Un gioco da ragazzi!



# Scopri l'affascinante mondo del Metodo Feldenkrais®.

Scansiona il codice QR  
per un assaggio stimolante!



[feldenkrais.ch/atm-it/#2](https://feldenkrais.ch/atm-it/#2)

**40**anni  
di movimento  
per la vita

