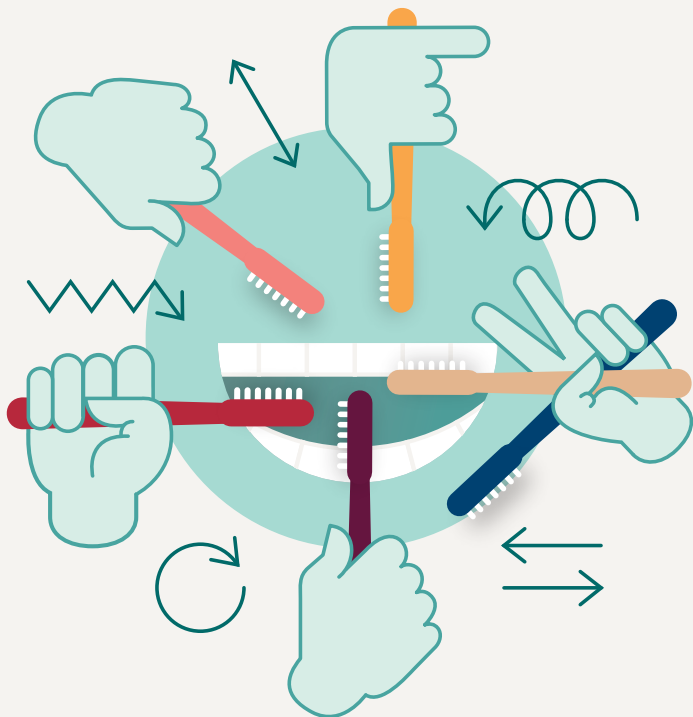


# N°# 1

**Feldenkrais**

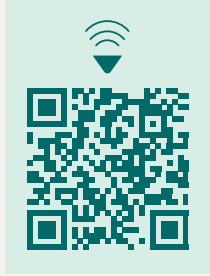
Consapevolezza  
Attraverso  
il Movimento

## Cambiare abitudini? È possibile!



# Scopri l'affascinante mondo del Metodo Feldenkrais®.

Scansiona il codice QR  
per un assaggio stimolante!



[feldenkrais.ch/atm-it/#1](https://feldenkrais.ch/atm-it/#1)

**40**anni  
di movimento  
per la vita

