



# 40

**FEIERN SIE  
MIT UNS!**

**Jahre** in Bewegung  
**ans** de vie en mouvement  
**anni** di movimento per la vita

Depuis quatre décennies, nous nous engageons avec passion pour un mouvement conscient et une sensation corporelle harmonieuse.

Nous vous proposons des ateliers inspirants, des conférences enrichissantes et des échanges avec d'autres praticiens. Découvrez les multiples possibilités de la méthode Feldenkrais et plongez dans le monde du mouvement conscient.

**Fêtez avec nous 40 ans d'expériences et d'évolutions !**

**FESTEGGIA  
CON NOI!**



[feldenkrais.ch/40ans](https://feldenkrais.ch/40ans)

**CÉLÉBREZ  
AVEC NOUS!**



**SFV** Schweizerischer Feldenkrais Verband  
**ASF** Association Suisse Feldenkrais  
**ASF** Associazione Svizzera Feldenkrais