



**CÉLÉBREZ  
AVEC NOUS !**

**40**

**FEIERN SIE  
MIT UNS !**

**FESTEGGIA  
CON NOI !**

**Jahre** in Bewegung  
**ans** de vie en mouvement  
**anni** di movimento per la vita



**SFV** Schweizerischer Feldenkrais Verband  
**ASF** Association Suisse Feldenkrais  
**ASF** Associazione Svizzera Feldenkrais

Da quattro decenni ci impegniamo con passione per ottenere un movimento consapevole e per una coscienza corporea armoniosa. Con il motto «40 anni in movimento», vi invitiamo a festeggiare con noi questo evento speciale.

Vi aspettano workshop stimolanti, conferenze arricchenti e uno scambio con allievi e insegnanti. Scoprite le molteplici possibilità del Metodo Feldenkrais e immergetevi nel mondo del movimento consapevole.

**Festeggiate con noi 40 anni di esperienza e sviluppo!**



[feldenkrais.ch](https://feldenkrais.ch)