



**CÉLÉBREZ  
AVEC NOUS !**

**40**

**FEIERN SIE  
MIT UNS !**

**FESTEGGIA  
CON NOI !**

**Jahre** in Bewegung  
**ans** de vie en mouvement  
**anni** di movimento per la vita



**SFV** Schweizerischer Feldenkrais Verband  
**ASF** Association Suisse Feldenkrais  
**ASF** Associazione Svizzera Feldenkrais

Seit vier Jahrzehnten setzen wir uns mit Leidenschaft für bewusste Bewegung und ein harmonisches Körpergefühl ein. Unter dem Motto «40 Jahre in Bewegung» laden wir Sie herzlich ein, dieses besondere Ereignis mit uns zu feiern.

Freuen Sie sich auf inspirierende Workshops, bereichernde Vorträge und den Austausch mit anderen Praktizierenden. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Feldenkrais Methode und tauchen Sie ein in die Welt der bewussten Bewegung.

**Feiern Sie mit uns 40 Jahre voller Erfahrungen und Entwicklungen!**



[feldenkrais.ch/40jahre](https://feldenkrais.ch/40jahre)