



## Feldenkrais Methode – Weiterführende Literatur

### Anatomie & Physiologie

Biel, A. (2014). *Trail Guide Anatomie: Anatomie praktisch begreifen*. KVM – Der Medizinverlag

Butler, D. S., Moseley, G. L., & Moog, M. E. (2009). *Schmerzen verstehen*. Berlin Heidelberg New York Tokio: Springer.

Calais-Germain, B. (2017). *Anatomie der Bewegung: Technik und Funktion des Körpers – Einführung in die Bewegungsanalyse*. Marix Verlag

Earls, J. (2016). *Born to Walk: Den natürlichen Gang neu entdecken*. Meyer & Meyer Verlag.

Kapandji, I. A. (2009). *Funktionelle Anatomie der Gelenke: schematisierte und kommentierte Zeichnungen zur menschlichen Biomechanik; einbändige Ausgabe-obere Extremität, untere Extremität, Rumpf und Wirbelsäule*. Georg Thieme Verlag.

Laube, W. (2020). *Sensomotorik und Schmerz*. Berlin, Heidelberg: Springer.

Schünke M, Schulte E, Schumacher U. (2018). *Prometheus: Lernatlas der Anatomie–Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem*. 5. Aufl. Thieme.

Todd, M. (2017). *Der Körper denkt mit*. 4. Auflage. Hogrefe.

### Evolution

Dimon, T. (2011). *The body in motion: Its Evolution and Design*. North Atlantic Books.

Ekman, P. (Ed.). (2006). *Darwin and facial expression: A century of research in review*. Ishk.

Shubin, N. (2008). *Your inner fish: a journey into the 3.5-billion-year history of the human body*. Vintage.

Wilkinson, M. (2016). *Restless creatures: The story of life in ten movements*. Icon Books Ltd.

### Körperpsychotherapie

Geuter, U. (2015). *Körperpsychotherapie: Grundriss einer Theorie für die klinische Praxis*. Springer-Verlag.

---



---

Keleman, S. (1992). *Verkörperte Gefühle. Der anatomische Ursprung unserer Erfahrungen und Einstellungen*. Kösel-Verlag.

Levine, P. (2011). *Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt*. Kösel.

Levine, P. (2016). *Trauma und Gedächtnis: Die Spuren unserer Erinnerung in Körper und Gehirn*. Kösel.

Müller-Braunschweig, H., Stiller, N. (2010). *Körperorientierte Psychotherapie*. Springer Verlag

Ogden, P., Minton, K., Pain, C. (2010). *Trauma und Körper: Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz*

Renn, K. (2017). *Dein Körper sagt dir, wer du werden kannst: Focusing – Weg der inneren Achtsamkeit*. Herder.

Van der Kolk, B. A. (2019). *Verkörperter Schrecken: Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann*. GP Probst Verlag.

## **Motorisches Lernen**

Ayres, A. J. (2013). *Bausteine der kindlichen Entwicklung: Sensorische Integration verstehen und anwenden-Das Original in moderner Neuauflage*. Springer-Verlag.

Baniel, A. (2021). *Ungehindert: Wie Kinder mit der Anat Baniel Method Neuromovement über ihre Grenzen hinauswachsen*. BoD

Bernstein, N. A., Latash, M. L., & Turvey, M. T. (2014). *Dexterity and its development*. Psychology Press.

Haywood, K. M., & Getchell, N. (2021). *Life span motor development*. Human kinetics.

Piek, J. P. (2006). *Infant motor development*. Human Kinetics.

Pikler, E., Tardos, A. (2018). *Lasst mir Zeit: Die selbständige Bewegungsentwicklung des Kindes bis zum freien Gehen*. Richard Pflaum Verlag.

Schmidt, R. A., Lee, T. D., Winstein, C., Wulf, G., & Zelaznik, H. N. (2018). *Motor control and learning: A behavioral emphasis*. Human kinetics.

Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. H. (2016). *Motor control: translating research into clinical practice*. Lippincott Williams & Wilkins.



---

Thelen, E., & Smith, L. B. (1996). *A dynamic systems approach to the development of cognition and action*. MIT press.

Toner, J., Montero, B., & Moran, A. (2021). *Continuous Improvement: Intertwining Mind and Body in Athletic Expertise*. Oxford University Press.

## **Neurowissenschaften**

Barrett, L. (2011). *Beyond the brain*. Princeton University Press.

Damasio, A. (2005). *Descartes' Error: Emotion, Reason and the human brain*

Damasio, A. (2013). *Selbst ist der Mensch: Körper, Geist und die Entstehung des menschlichen Bewusstseins*. Pantheon

Doidge, N. (2017). *Neustart im Kopf: Wie sich unser Gehirn selbst repariert*. Campus

Graziano, M. (2008). *The intelligent movement machine: An ethological perspective on the primate motor system*. Oxford University Press.

Metzinger, T. (2014). *Der Ego-Tunnel: Eine neue Philosophie des Selbst: Von der Hirnforschung zur Bewusstseinsethik*. Piper Verlag.

Northoff, G. (2018). *The spontaneous brain: from the mind-body to the world-brain problem*. MIT Press.

Purves, D. et al. (2018). *Neuroscience – International sixth edition*. Oxford University Press

## **Philosophie**

Fingerhut, J., Hufendiek, R., & Wild, M. (2013). *Philosophie der Verkörperung. Grundlagentexte zu einer aktuellen Debatte*, stw.

Shusterman, R. (2012). *Körper-Bewusstsein: Für eine Philosophie der Somästhetik*. Felix Meiner Verlag.

Shusterman, R. (2012). *Thinking through the body: Essays in somaesthetics*. Cambridge University Press.

## **Psychologie**



---

Ataria, Y., Tanaka, S., & Gallagher, S. (Eds.). (2021). *Body Schema and Body Image: New Directions*. Oxford University Press.

Bateson, G. (1987). *Geist und Natur: Eine notwendige Einheit*. Suhrkamp

Fogel, A., King, B. J., & Shanker, S. G. (2008). *Human development in the twenty-first century*. Cambridge: Cambridge University Press.

Fulton, B. (2021). *Placeboeffekte therapeutisch nutzen: Behandlungseffekte in der Manuellen Therapie mit dem Placeboeffekt optimieren*. KVM – Der Medizinverlag

Gibbs Jr, R. W. (2005). *Embodiment and cognitive science*. Cambridge University Press.

Maturana, M. Varela F.J. *Der Baum des Erkennens: Die biologischen Wurzeln menschlichen Erkennens*

Reed, E. S. (1996). *Encountering the world: Toward an ecological psychology*. Oxford University Press.

Varela, F. J., Thompson, E., & Rosch, E. (2017). *The embodied mind, revised edition: Cognitive science and human experience*. MIT press.

**Stand Januar 2023**