

Bibliographie – Une sélection

Littérature primaire

- Feldenkrais, Moshé, Le cas Doris. Aventures dans la jungle cérébrale, 1997, Espace du temps, ISBN 978-2950736611
- Feldenkrais, Moshé, Énergie et bien-être par le mouvement, Le classique de la méthode Feldenkrais, 2009, Dangles, ISBN 978-2703308133
- Feldenkrais, Moshé, L'évidence en question, 1997, L'inhabituel., ISBN 978-2951173903
- Feldenkrais, Moshé, La puissance du moi, Exploitez toutes les facultés de votre cerveau et de votre corps, 2014, Marabout, ISBN 978-2501095228
- Feldenkrais, Moshé, l'être et la maturité du comportement, une étude sur l'anxiété, le sexe, la gravitation et l'apprentissage, 1997, Espace du Temps, ISBN 978-2950736604

Littérature secondaire

- Banquet, Philippe, Devenir Feldenkrais, Du Shtetl à la méthode, 2022, David Reinharc édition, ISBN 978-2493575005
- Doidge, Norman, Les étonnants pouvoirs de transformation du cerveau, 2010, Pocket, ISBN 978-2-266-18823-4
- Doidge, Norman, guérir grâce à la neuroplasticité, découvertes remarquables d'avant-garde de la recherche sur le cerveau, 2017, Pocket, ISBN 978-2-266-27706-8
- Elgelid, Staffan / Kresge Chrish, The Feldenkrais Method: Learning Through Movement, 2021, Handspring Publishing Limited, ISBN 978-1-912-085-69-9
- Ernst, Edzard, La vérité sur les médecines alternatives, 2019, Vuibert, 978-2842252663
- Fogel, Alan, Body Sense, The Science and Practice of Embodied Self-Awareness, 2013, Norton & Company, ISBN 978-0-393-70866-0
- Ginsburg, Carl, Lernen durch Bewegung. Eine andere Sicht auf die Verbindung von Körper und Geist nach Moshé Feldenkrais, 2016, 264 S., hogrefe Verlag, ISBN 9783456853475
- Hanna, Thomas, Somatics, Reawakening the mind's control of movement, flexibility and health, 2004, Little, Brown and Company, ISBN 978-0-7382-0957-9
- Hargrove, Todd, Besser bewegen – Wissenschaft und Praxis schmerzfreier Bewegung, 2018, KVM, ISBN 978-3-86867-410-1
- Hélix, Delphine, La méthode Feldenkrais, Outil fondamental de la connaissance de soi par le mouvement, 2022, Vie, ISBN 978-3639469592

- Johnson, Don H. / Rytz, Thea (Hrsg.), Klassiker der Körperwahrnehmung – Erfahrungen und Methoden des Embodiment, 2012, Hogrefe, ISBN 978-3-456-85093-1
- Kaetz, David. Listening with Your Whole Body: Better Hearing Through the Somatic Experience of Sound. River Centre Publishing, 2018.
- Leloup, Pascal, Apprivoisez vos vertèbres, un dos souple avec la méthode Feldenkrais, 2016, Kikekoidonou, ISBN 978-2955012645
- Nelson, Samuel H. / Blades Elizabeth, Singing with your whole self, a singer's guide to Feldenkrais Awareness through Movement, 2018, R & L, ISBN 978-1538107690
- Reese, Mark, Moshé Feldenkrais – A life in movement, Biography, 2015, ReeseKressSomatics Press, ISBN 9780985561
- Rywerant Yochanan, The Feldenkrais Method, Teaching by Handling, 2003, Basic Health Publications, ISBN 978-1681626475
- Shelhav, Chava, Child Space – An integrated Approach to Infant Development based on the Feldenkrais Method, 2019, North Atlantic Books, ISBN 9781623174132
- Sholl, Robert (ed.), The Feldenkrais Method in Creative Practice Dance, Music and Theatre, 2021, Bloomsbury Publishing, ISBN 978-1-350-15838-2
- Wildman Frank, Le guide de la méthode Feldenkrais pour les gens pressés. 50 leçons de mouvement pour développer un corps sain, plaisant, libre et intelligent, 2017, Beliashe édition, ISBN 978-2956026808
- Worsley, Victoria, Feldenkrais for Actors – How to do less and discover more, 2016, Nick Hern Books, ISBN 978-1-84842-417-3

Mars 2022

Si vous recherchez une littérature spécifique ou si vous vous demandez quelle littérature est appropriée pour débiter, contactez notre bureau à l'adresse info@feldenkrais.ch