



www.feldenkrais.ch

SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband  
ASF Association Suisse Feldenkrais

---

---

# *Leitbild*

**SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband**

Ausgabe 2013

(gemäss Beschlüsse Mitgliederversammlung 2013)

---

La vie est un processus ininterrompu  
dont il faut améliorer la qualité  
(*Moshé Feldenkrais*)



### ***Der Verband***

Wir sind seit 1984 ein Berufsverband von Feldenkrais LehrerInnen in der Schweiz und Teil einer internationalen Gemeinschaft von Feldenkrais Lehrerinnen und -lehrern und ihren Organisationen.

### ***Die Methode***

Die Feldenkrais Methode, begründet durch Dr. Moshé Feldenkrais (1904-1984), geht davon aus, dass **Bewegung ein wichtiger Bestandteil aller menschlichen Entwicklungsprozesse ist.**

Sie ist eine anerkannte pädagogische und therapeutische Methode, um körperliche und geistige Funktionen umfassend und differenziert zu verbessern. Feldenkrais Lehrerinnen und -lehrer arbeiten sowohl mit Einzelpersonen (Funktionale Integration) als auch mit Gruppen (Bewusstheit durch Bewegung).

### ***Die Mitglieder***

Unsere Mitglieder verfügen über **fundierte Kompetenzen in der Gestaltung von Lern- und Entwicklungsprozessen durch Bewegung.** Ihre umfassende Ausbildung basiert auf internationalen Standards.

Feldenkrais Lehrerinnen und Lehrer SFV arbeiten in einer eigenen Praxis, sind angestellt in verschiedenen pädagogischen resp. therapeutischen Institutionen oder wenden die Feldenkrais Methode in ihrem angestammten Berufsfeld an. Die Mitglieder tragen aktiv die Bestrebungen des SFV mit.

### ***Kernaufgaben***

Wir schützen und vertreten die beruflichen Interessen unserer Mitglieder. Unsere Dienstleistungen ermöglichen ihnen, effizient und professionell zu arbeiten. Wir setzen uns dafür ein, dass die Feldenkrais Methode in der Gesellschaft anerkannt und verbreitet ist und wirkungsvoll wahrgenommen wird.

### ***Zusammenarbeit im Verband***

Wir gehen achtsam mit unseren Ressourcen um und setzen unsere finanziellen Mittel gezielt ein. Wir schätzen die Individualität und das vielfältige Potential unserer Mitglieder. Unsere Verbandsstrukturen und Entscheidungswege sind transparent. Wir kommunizieren offen und informieren umfassend. In regelmäßigen Abständen halten wir bewusst inne und reflektieren unsere Vorgehensweise.

### ***Ethische Grundsätze***

Wir verfügen über differenzierte Berufsethische Grundsätze und entwickeln diese stetig weiter. Unsere Mitglieder orientieren sich in ihrer Tätigkeit an diesen Werten und schützen so die Würde und die Rechte ihrer KlientInnen.

### ***Qualitätsverständnis***

Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Mitglieder und deren Aus- und Weiterbildung. Wir zertifizieren Mitglieder, die regelmäßige Berufspraxis und Weiterbildung nachweisen, mit einem systematischen Qualitätssicherungssystem.

### ***Wissenschaft und Forschung***

Wir setzen uns aktiv mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Forschungsergebnissen auseinander und machen diese Ergebnisse den Mitgliedern zugänglich und erlebbar. Dadurch entwickelt sich die Feldenkrais Methode stetig weiter.

### ***Vernetzung***

Wir fördern den Austausch zwischen den Mitgliedern zur Stärkung unserer Berufsgruppe und unterstützen dafür verschiedenartige Gelegenheiten wie Regio- und Interessengruppen. Wir sind vernetzt mit anderen somatischen Lernmethoden und der Komplementärtherapie. Wir bringen uns aktiv in gesellschaftliche Themen ein, die unsere Aufgaben und unseren Beruf betreffen.