

# Nicola Zollinger

## Zur Wahl in den SFV-Vorstand

### Persönlicher Werdegang

Nach der Matura am Realgymnasium Rämibühl in Zürich schloss ich das Bachelorstudium in Umweltsystemwissenschaften an der ETH Zürich ab. Zeitgleich begann ich 2016 meine Feldenkrais-Ausbildung bei Ilan Jacobson in Aurillac Frankreich, die ich Corona bedingt hoffentlich im Mai 2021 abschliessen werde. Ich arbeitete vier Jahre lang als wissenschaftlicher Assistent der Vorlesung Systemanalyse, gab Nachhilfe in Deutsch und Mathematik, brachte als Kurier frische Früchte und Mittagessen in Zürcher Haushalte und begleitete benachteiligte Kinder in ihrem Schulalltag. Für meine Zukunft sehe ich mich als vollzeittätigen Feldenkrais-Practitioner, mit eigener Praxis in Zürich, einer Teilzeit Anstellung in einer Institution des Gesundheitsbereiches und als engagiertes Mitglied des SFV Vorstands.

### Spezifische Interessen

Wissenschaftsphilosophie, Psychologie, Absurdes Theater, Umwelt- und Sozialpolitik, Inhalte ordnen und kategorisieren, Basketball

### Wieso will ich in den Vorstand?

Ich bin felsenfest von der Wirkungs- und Arbeitsweise der Feldenkrais-Methode überzeugt und will mich für die weitere Verbreitung und Etablierung der Feldenkrais-Methode in der Schweiz einsetzen. Ich sehe meinen Beitrag besonders im Bereich der Forschung, da ich einen naturwissenschaftlichen Hintergrund besitze und mich mit dem Lesen und Interpretieren von Forschungsliteratur auskenne. Damit Feldenkrais immer breiter akzeptiert und in Institutionen des schweizerischen Gesundheitssystems etabliert werden kann, ist eine Auseinandersetzung mit den spezifischen Wirkungen und Wirkungsmechanismen der Feldenkrais-Methode unabdingbar. So ist auch das erste Projekt, das ich im Bereich Forschung umsetzen will, eine Forschungsübersicht auf Deutsch, inklusive den aktuellen Theorien zur Wirkungsweise, nach Indikationen

(Neurologie, Schmerzen, Psychosomatik etc.) sortiert, zu erstellen. Dies dient der eigenen Reflexion und dem eigenen Verständnis der Feldenkrais-Arbeit, der Kommunikation mit anderen Fachpersonen und zur Anerkennung der Wirksamkeit der Feldenkrais-Methode in der Öffentlichkeit. Längerfristig ist es das Ziel, mögliche Forschungspartnerschaften mit anderen Institutionen einzugehen und Forschungsprojekte unterstützend zu begleiten.

Ich initiierte ausserdem das Projekt «Erklärvideos», welches ich in gemeinsamer Arbeit mit dem Vorstand umsetze. Diese Zusammenarbeit bereitet mir grosse Freude und es würde mir viel bedeuten, diese Zusammenarbeit als Vorstandsmitglied weiter auszubauen und bei den Aufgaben und Projekten des Verbandes tatkräftig mitzuhelfen.

