



À l'ensemble du Conseil fédéral  
Monsieur Guy Parmelin,  
Président de la Confédération  
Département fédéral de l'économie,  
de la formation et de la recherche  
Secrétariat général SG-DERF  
3003 Berne

[info@admin.ch](mailto:info@admin.ch)

Pfäffikon, le 18 février 2021

### **Lettre ouverte à l'ensemble du Conseil fédéral**

Monsieur le Président de la Confédération,  
Chers membres du Conseil fédéral,

Depuis plus d'un an maintenant, le Conseil fédéral et les autorités ont fait preuve d'un grand engagement dans la gestion de la crise actuelle du Covid-19, et nous voudrions profiter de cette occasion pour vous en remercier. La situation épidémiologique et la perspective d'une propagation très rapide de mutations hautement contagieuses vous ont incité en décembre à renforcer considérablement les mesures visant à contenir la pandémie. Nous considérons que cette démarche est fondamentalement correcte et prévoyante et nous nous félicitons des décisions prises en vue de ce que nous espérons être bientôt un retour à la normale.

La situation semble se stabiliser voire se détendre légèrement pour l'instant. Toutefois, nous ne souhaitons pas présumer d'un jugement sur la question de savoir si et quel assouplissement est nécessaire à cet égard. Nous laissons cette évaluation et cette décision aux experts et aux autorités responsables.



La méthode Feldenkrais est une méthode de thérapie complémentaire reconnue par le SEFRI. Elle est pratiquée soit en groupe, soit en thérapie individuelle.

Les cours individuels Feldenkrais (IF) ont été attribués aux « services impliquant un contact physique » et peuvent donc continuer à être offerts dans le strict respect des concepts de protection. Ces derniers fonctionnent très bien, tant les praticiens que les clients y adhèrent presque sans exception et de manière très exemplaire.

Les cours collectifs Feldenkrais, par contre, ont été attribués à la catégorie du sport (analogue aux groupes de fitness, etc.) et sont donc interdits. Cela affecte non seulement les thérapeutes mais aussi leurs clients.

Nous considérons que cette distinction est erronée sur le plan des faits. La méthode Feldenkrais est, indépendamment du cadre, efficace en tant que thérapie complémentaire et peut, grâce aux concepts et mesures de protection déjà mis en place, également être effectuée en groupe sans aucun problème : les clients ne transpirent pas, ne se touchent pas, restent quasi « stationnaires » sur leur tapis.

Il est tout à fait compréhensible que les formations et les cours ne puissent avoir lieu dans des groupes plus importants. Toutefois, nous sommes d'avis que dans les groupes plus petits ou avec un espace suffisant par client, les offres de groupe devraient être possibles. De tels cours de groupe sont un élément important pour le maintien de la santé physique et mentale des participants. En raison de la méthode de travail concrète et axée sur les processus, une offre en ligne ne peut en aucun cas remplacer les cours de présence.

À notre avis, la catégorisation est erronée, et l'interdiction des cours de groupes qui en découle suscite de plus en plus de préoccupations d'ordre économique parmi nos membres. Un nombre croissant de membres nous contactent pour exprimer des craintes existentielles. Beaucoup d'entre eux passent entre les mailles du filet parce qu'ils ne remplissent pas de justesse les conditions en matière des indemnités

---



annoncées, mais subissent des pertes de salaire importantes et pour eux menaçantes sur le plan existentiel.

Nous sommes tout à fait conscients qu'il s'agit aussi de réduire les flux de pendulaires et de minimiser les foules. Nous devons en particulier faire appel au bon sens de chacun d'entre nous ; c'est la tâche de tout individu de contribuer au maximum à mettre la pandémie derrière nous le plus rapidement possible. Pour cela, nous avons toutefois besoin de personnes en bonne santé physique et mentale qui peuvent contribuer à assumer la responsabilité de la société pendant un certain temps encore.

Nous vous souhaitons beaucoup de force et de succès pour les mois et les défis à venir.

Avec nos meilleures salutations.  
ASF Association Suisse Feldenkrais

Annatina Escher Koromzay  
Présidente

Yvonne Kobler  
Vice-présidente