



Plan de protection de l'Association Suisse Feldenkrais ASF

Le plan de protection a été actualisé par l'OrTra TC sur la base des directives de la Confédération à l'attention des associations membres et des thérapeutes. Ce concept peut être complété par les associations concernées en fonction des circonstances spécifiques à la méthode. **Selon les directives de l'OFSP et du SECO, chaque thérapeute est responsable de son propre plan de protection pour son cabinet et sa mise en œuvre.** Il incombe aux cantons de contrôler le respect des dispositions légales.

À l'élaboration de votre propre plan de protection, veuillez respecter les directives du canton dans lequel votre cabinet est situé.

Les ordonnances cantonales peuvent aller au-delà de celles de la Confédération.

Clarification préalable avec les client-e-s

Clarifiez attentivement les points suivants avant de convenir d'un rendez-vous par téléphone :

Symptômes

En principe, les personnes qui présentent les symptômes qui attestent d'une contamination au Covid-19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, douleurs articulaires, perte de l'odorat et du goût) n'ont pas leur place dans un cabinet TC. Il leur est fortement conseillé de s'isoler et de se faire examiner par un médecin.

Client-e-s à risque

La décision d'effectuer un traitement d'un/d'une client-e à risque relève donc de la responsabilité du thérapeute et surtout de celle du/de la client-e. En cas de traitement, les dispositions du plan de protection doivent être soigneusement observées. Les client-e-s à risque peuvent le cas échéant également être suivis par téléphone, Skype, etc. Afin de garantir la sécurité des thérapeutes, des patient-e-s ainsi que des personnes qui se trouvent dans l'environnement immédiat, les mesures suivantes sont recommandées en sus des mesures d'hygiène habituelles.

Préparation générale

- Placez dans le hall d'entrée, une indication concernant le port de masque obligatoire, les éventuelles dispositions cantonales et l'affiche des mesures de protection selon l'OFSP.
 - Retirez de la salle d'attente tous les objets non nécessaires qui peuvent être manipulés par la clientèle (p. ex. jouets et revues).
 - Prévoyez suffisamment de temps entre chaque client-e afin d'éviter autant que possible que deux personnes ne se rencontrent.
-



Avant le début du travail

- Portez des vêtements qui peuvent être lavés à 60°C au moins. Les vêtements doivent être changés tous les jours et être portés exclusivement au cabinet. Plus les contacts physiques sont rapprochés et directs, plus il convient de bien observer ce point.
- Évitez de porter des bagues, des bracelets et des montres.
- Lavez-vous correctement les mains ([vidéo OFSP](#))
- Mettez un masque hygiénique avant l'arrivée du/de la client-e ([Vidéo explicative OFSP](#)): Voici comment utiliser un masque d'hygiène.
- Moins vos cheveux tombent sur votre visage, moins vous serez tenté de toucher votre masque ou votre visage.
- Aérez le cabinet régulièrement et aussi longtemps que nécessaire.
- Utilisez pour l'entretien et le traitement une pièce aussi grande et aérée que possible où l'air peut circuler librement. L'effet protecteur des masques d'hygiène est limité. Plus une pièce peut être bien aérée, plus la concentration d'aérosols est faible et donc moindre sera le risque d'infection.

Les client-e-s au cabinet

- Dans les espaces clos où se tiennent plus d'une personne, toutes les personnes doivent porter un masque facial. En sont exclues les personnes qui ne peuvent pas porter de masque facial pour des raisons médicales ou autres (attestation d'un médecin ou d'un psychothérapeute). Dans la salle d'attente, respectez la distance de 1,5 mètres entre les client-e-s.
- N'autorisez de venir dans votre cabinet que les personnes qui accompagnent les client-e-s et qui sont indispensables pour ces derniers. Ces personnes doivent également respecter toutes les règles d'hygiène.
- Demandez tout d'abord au/à la client-e de se laver les mains. Mettez pour ce faire suffisamment de serviettes en papier à disposition. La poubelle doit avoir un couvercle.
- Interrogez encore une fois votre client-e quant à d'éventuels symptômes révélateurs du Covid-19.

Dans la salle de traitement

- Pendant le traitement, le port du masque est obligatoire pour la thérapeute et le/la client-e étant donné que la distance de 1,5 mètre ne peut pas, en l'occurrence, être respectée.
- Pendant le traitement, veillez de votre côté à éviter tout contact corporel inutile, à excréter le moins de gouttelettes et d'aérosols possible et à ne pas toucher votre visage ou votre masque. Assurez l'aération de la salle.
- Selon la méthode appliquée, fournissez à chaque client-e son propre linge et ses propres serviettes. Laver à 60°C au moins après utilisation. Le cas échéant, opter pour du matériel jetable.



- En cas d'utilisation répétée, le linge des client-e-s doit être utilisé exclusivement par la même personne et doit être étiqueté en conséquence et stocké séparément (p. ex. les couvertures).

Après le traitement

- Après avoir pris congé de votre client-e, enlevez le masque hygiénique conformément aux indications du fabricant ou du fournisseur (voir à ce propos les recommandations de l'OFSP).
- Lavez-vous correctement les mains.
- Aérez suffisamment longtemps les pièces de votre cabinet.
- Désinfectez surtout les surfaces lisses que le/la client-e a touchées ou que le/la prochain-e client-e pourrait toucher (voir également section ci-dessous).

Nettoyage

- Après leur utilisation, nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et les objets (p. ex. surfaces de travail, claviers, téléphones, instruments, poignées de portes, boutons d'ascenseur, rampes d'escalier, machines à café et autres objets), en particulier si ces derniers ont été touchés par plusieurs personnes.
- Après leur utilisation, rincez les tasses, les verres, les services ou les ustensiles avec de l'eau et un produit nettoyant.
- Nettoyez régulièrement les salles de bain et les toilettes.
- Videz régulièrement les poubelles (en particulier près des lavabos). Mettez des gants afin d'éviter de toucher les déchets et jetez-les immédiatement après usage.

Actualisé le 21.01.2021