

Referenten / Anmeldung

Dr. phil. Cosima Locher Psychologiestudium und Doktorat an der Universität Basel. Seit 2017 wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Privatklinik Hohenegg. Von 2018 bis 2020 Aufenthalt als PostDoc an der Universität Plymouth, UK, sowie an der Harvard Medical School, USA, mittels eines Stipendiums des Schweizerischen Nationalfonds.

Lea Wolgensinger wurde von Moshé Feldenkrais, den sie schon früh kennen lernte, in Amherst zur Feldenkraislehrerin ausgebildet. Seit 1984 arbeitet sie in eigener Praxis in Zürich und im Tessin. Sie gründete den Schweizerischen Feldenkrais Verband, leitete mehrere Ausbildungen in der Schweiz und international. Aktuell arbeitet sie als Feldenkraispractitioner, als Supervisorin, Seminarleiterin und mit dem Thema „Bewusstheit durch Sprache“ immer im Rahmen und auf der Basis der Feldenkrais Methode.

Alex Küttel war viele Jahre in leitenden Positionen in der Privatwirtschaft tätig, 1994 graduierte er als Feldenkraislehrer. Er bietet Beratungen und Kurse zu Führungsfragen und Persönlichkeitsentwicklung an, organisiert Weiterbildungen für Feldenkraislehrer*innen und vermittelt die Feldenkrais Methode.

Christof Ganss Feldenkrais-Practitioner, freiberuflich beratender Ingenieur. Mit gesammelter Erfahrung aus: Vater sein, Artistik, Sprachenstudium Japanisch, Studienaufenthalte in England und Japan, Kyudo, Geschäftsführer Vertrieb IT-Systemhaus, Turner, Cranio Sacral-Therapie, Workshops in freier Kombi Feldenkrais – Akrobatik – Contact Improvisation – Klettern – MS...und immer wieder Feldenkrais.

Anmeldung

per Mail bis 18.10. an info@feldenkrais.ch

Teilnahmegebühr

SFV Mitglieder CHF 80 (Z), CHF 100 (D/S) / Nichtmitglieder CHF 120

Verpflegung inbegriffen

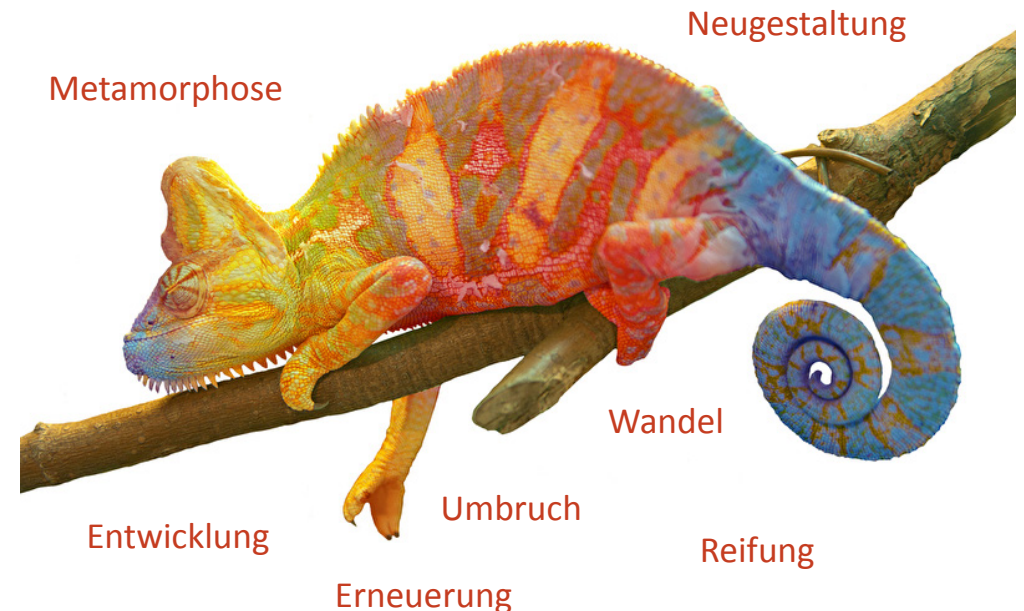
Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

IBAN CH49 0483 5124 2934 3100 0 / Konto 80-500-4

SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband, 8330 Pfäffikon

Ihre Anmeldung ist nach Zahlungseingang definitiv.

Veränderung



Interdisziplinäres Symposium, 16. November 2019



SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband
ASF Association Suisse Feldenkrais

Einladung

Liebe Mitglieder des SFV, liebe interessierte Fachleute und Laien,
sehr geehrte Damen und Herren,

»Das Leben gehört dem Lebendigen an, und wer lebt, muß auf Wechsel gefasst sein.«

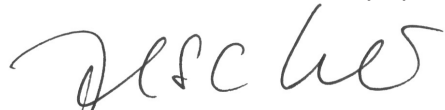
Ein wahres Wort von Goethe – Wechsel, Wandel, Entwicklung, Metamorphosen, kurz: Veränderungen jeder Art prägen unser persönliches Leben und sind zentraler Teil unseres Berufs und der Arbeitswelt, in der wir uns als Feldenkraispractitioners bewegen.

Drei Fachbeiträge beleuchten das Thema aus verschiedenen Perspektiven: Was macht Veränderung möglich? Was hat sich in fast 40 Jahren Feldenkrais verändert? Welche Wechselwirkungen gibt es zwischen individuellen Lebenswegen mit ihren Wendepunkten und der Feldenkrais Methode?

Dazwischen präsentieren wir die Resultate der SFV-Umfrage zum Thema Veränderung – eine aktuelle Rundschau, auf die wir gespannt sind!

Was unverändert bleibt, ist der wunderbare Tagungsort in Baden und unsere Vorfreude auf regen Austausch, auf Inspiration und darauf Sie alle zu treffen!

Herzlich willkommen am SFV-Symposium 2019!



Annatina Escher Koromzay
Präsidentin SFV



SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband
ASF Association Suisse Feldenkrais

Programm

Datum Samstag 16. November 2019

Ort Gartensaal der Villa Boveri, Baden

09:30 – 10:00 Anmeldung und Kaffee

10:00 – 10:45 **Begrüssung und Einführung ins Thema**
Annatina Escher Koromzay, Präsidentin SFV

10:45 – 11:45 **Veränderung im therapeutischen Prozess – die Bedeutung der Kontextfaktoren**
Wie Beziehung, Erwartungen und Hoffnungen sowie bisherige Lernerfahrungen zum Therapieerfolg beitragen.
Dr. phil. Cosima Locher

11:45 – 12:30 **Something old, something new**
Wie sich die Feldenkrais Methode in ihrem Kontext verändert hat. Pascal Pointet und Annatina Escher im Gespräch mit Alex Küttel und Lea Wolgensinger.

12:30 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 14:30 **Veränderung – die Umfrage**
Ein Rundgang durch die Erkenntnisse der SFV-Umfrage

14:30 – 15:30 **Leben ist lebensgefährlich!**
Über die Wechselwirkung zwischen persönlichen Lebenswegen und der Feldenkrais Methode.
Christof Ganss

15:30 – 16:30 Abschluss, Austausch