beWEGlich

Einzigartig in der Schweiz!

Erster Feldenkrais®-Weg

Foto: Margrit Egger, Kerns

für jung und alt

Erfahren Sie mehr dazu auf dem 2.5 km langen Weg
auf **Melchsee-Frutt, rund um den Tannensee**

Melchsee-Frutt: Postauto von Sarnen zur Stöckalp, dann mit der Gondelbahn (oder mit dem Auto jede gerade Stunde)

Beweglich durch Aufmerksamkeit und Experimentieren. **Feldenkrais®**

www.feldenkrais.ch

Dieser Weg wurde ermöglicht durch die Unterstützung von:

Hotel Restaurant GLOGGHUIS Melchsee-Frutt
Alpenhotel Glogghuis, Melchsee-Frutt

EWO Elektrizitätswerk Obwalden, Kerns

Pegasus Pferdepension, Thomas Risi, Buochs

ROBIHESS
Baggerarbeiten, Oberrickenbach

SANCHANA LEBENSRAUM
Praxis für ein Leben voller Freude und Gesundheit, Heidi Risi, Buochs

melchsee frutt Sportbahnen
Sportbahnen Melchsee-Frutt

SWISSLOS
Kanton Obwalden, Swisslos-Fonds, Sarnen

SVA Schweizerischer Verband Medizinischer PraxisAssistentinnen

Die Zentralbahn.
zb Zentralbahn AG, Stansstad

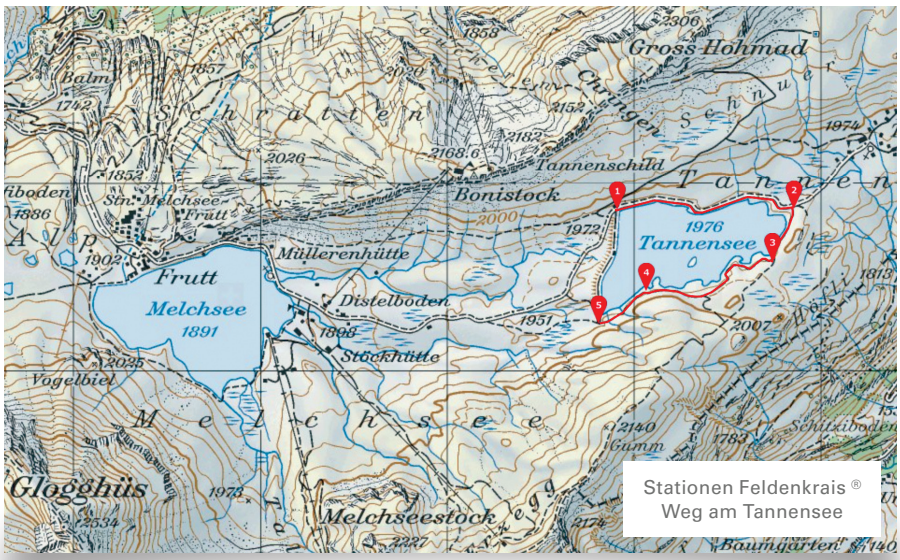
Forst, Kerns

Obwaldner Kantonalbank

Feldenkrais®-Weg

Zum Anlass des 30-jährigen Jubiläums des Schweizerischen Feldenkrais Verbandes wurde der erste Feldenkrais®-Weg in der Schweiz auf Melchsee-Frutt, Obwalden, rund um den Tannensee, ins Leben gerufen.

Eine Gelegenheit für Sie und Ihre Angehörige, in einer traumhaft schönen Landschaft einen Ausflug zu machen, den einzigartigen Weg zu entdecken und dabei mit einigen Kostproben für bessere Beweglichkeit zu experimentieren.



Stationen Feldenkrais ®
Weg am Tannensee

Die bewusstere Wahrnehmung unseres Körpers erlaubt uns, Neues für einen ökonomischeren Umgang mit uns selbst zu lernen und zu erhöhtem Wohlbefinden zu gelangen.

Lust auf mehr Informationen ?
Feldenkrais-LehrerInnen in Ihrer Region :

www.feldenkrais.ch